



crédit photo : Marcel Cousineau

Politique des aînés

Municipalité de
Baie-des-Sables



crédit photo : Marcel Cousineau

Table des matières



Politique des aînés	1
Mot du maire	2
Mise en contexte	3
Comité de pilotage MADA	4
Démarche MADA à Baie-des-Sables	5
Principes directeurs	6
Définition de l'aîné	7
Portrait de la municipalité	8
• Tendances démographiques	8
• Vie communautaire	10
• Services de proximité	10
Objectifs de la politique	11
Suivi du plan d'action	14
Conclusion	15
• Remerciements	15

Mot du maire

La municipalité de Baie-des-Sables est très fière de vous présenter sa politique Municipalité amie des aînés (MADA). La publication de ce document marque l'accomplissement des efforts du comité de pilotage et précise les mesures de notre plan d'action pour le bien-être de nos aînés.

La politique MADA est une belle démarche de consultation de la population. La réalisation d'une telle politique indique la volonté d'adopter le concept «penser et agir» pour les aînés lors des prises de décision. C'est de demeurer continuellement à l'écoute des besoins des aînés qui habitent notre territoire.

Les membres du conseil municipal tiennent à remercier tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin à l'élaboration de la présente politique pour nos aînés. Un merci tout spécial à madame Vanessa Caron, chargée de projet MADA, ainsi qu'aux membres du comité de pilotage.

À nous de réaliser les projets!

Merci,

Denis Santerre

Maire de Baie-des-Sables



crédit photo : Marcel Cousineau



crédit photo : Marcel Cousineau

Mise en contexte

Depuis 2008, la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) vient répondre aux demandes des municipalités et des MRC directement touchées par le phénomène de vieillissement démographique. En effet, cette nouvelle réalité atteint plusieurs aspects de la gouvernance locale et oblige les municipalités à revoir leur offre de services et d'infrastructures et à intervenir dans différents domaines tels que l'habitation, les loisirs, le transport et l'aménagement urbain afin de répondre adéquatement aux besoins de sa population. Consciente des défis qu'elle a à relever concernant le vieillissement de sa population et la revitalisation du milieu, la municipalité de Baie-des-Sables a choisi de s'impliquer activement dans une démarche MADA.

Une MADA est une municipalité qui :

- Sensibilise la population aux droits des aînés;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures;
- Agit de façon globale et intégrée;
- Favorise la participation des aînés;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

Dans une MADA, il se développe une culture de l'inclusion sociale et les environnements bâtis et sociaux sont conçus pour soutenir les aînés et les aider à vieillir en restant actifs. Présentement, plus de 700 municipalités participent à la démarche MADA.



Comité de pilotage MADA

Un comité local Municipalité amie des aînés (MADA) a été mis en place en mai 2014 afin de participer à l'élaboration de la politique des aînés à Baie-des-Sables. Son travail est de représenter la communauté, soit d'exercer un rôle de consultation et de réflexion sur les besoins des aînés. Le succès de la démarche MADA et la richesse du plan d'action qui en résulte résident en grande partie dans le partage et la mise en commun des expériences, des connaissances et des expertises variées présentes au sein du comité. Celui-ci assure un lien continu entre la municipalité, les organismes du milieu et les aînés pendant tout la démarche.

Concrètement, le comité a supervisé le processus menant à l'adoption du plan d'action MADA, en passant de la validation du portrait du milieu, de l'élaboration des consultations publiques jusqu'à la priorisation des enjeux et des actions pouvant améliorer la qualité de vie des aînés. Une chargée de projet, **Vanessa Caron**, offrait accompagnement et support technique tout au long de la démarche.

Le comité est composé des membres suivants :

Mme Monique A.Roy

Journal 4 Saisons

Mme Diane Beaulieu

Office municipal d'habitation

Mme Huguette Marcoux

Cercle de Fermières

M. Éric Chamberland

Fabrique de Baie-des-Sables

M. Gilles Ratté

Comité culturel

M. Denis Santerre

Élu responsable de la démarche MADA et maire de Baie-des-Sables



Démarche MADA à Baie-des-Sables

En juin 2013, le conseil municipal de Baie-des-Sables a résolu de s'engager dans l'élaboration et la mise en œuvre d'une politique des aînés. Pour ce faire, un élu a été mandaté à titre de représentant du dossier MADA et une chargée de projet, engagée par la MRC de La Matanie en mars 2014, est entrée en poste pour coordonner cette démarche citoyenne.

Dans un premier temps, un comité MADA s'est formé afin de représenter la population et les organismes locaux. Puis, une recherche documentaire a dressé un portrait à jour de la situation démographique, sociale et économique de la municipalité, permettant de prendre connaissance des réalités du milieu.

Par la suite, les résidents de la Résidence des Sables (hébergement pour personnes âgées à faible perte d'autonomie) ont été invités à s'exprimer lors d'un focus groupe le 26 mai 2014 et une consultation publique a eu lieu au bureau municipal le 9 juin 2014. Le portrait du milieu et ces consultations ont permis d'alimenter les réflexions du comité MADA qui a pu identifier les champs d'intervention et les objectifs de la politique des aînés.

Aussi, précisons que cette démarche locale est supportée au niveau de l'ensemble du territoire puisque la MRC de La Matanie ainsi que cinq autres municipalités ont entrepris d'obtenir leur reconnaissance MADA. Au final, le comité MADA a retenu 31 actions porteuses qui contribueront au vieillissement actif de la population de Baie-des-Sables. Ces actions serviront à optimiser les possibilités non seulement de participation, mais aussi de bonne santé et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie des aînés.

Principes directeurs

En se dotant d'une politique des aînés, la municipalité s'engage à placer les personnes âgées au cœur de ses priorités et à assumer le leadership des actions permettant l'amélioration de la qualité de vie des aînés. Cette démarche, visant avant tout la mobilisation et la collaboration de toute la population, concrétise la vision d'une municipalité pour tous les âges. Ainsi, elle encourage les initiatives visant à permettre aux personnes âgées de vieillir tout en restant actives dans leur communauté.

La municipalité de Baie-des-Sables a choisi 6 principes directeurs qui éclairent et guident les intervenants municipaux dans leurs décisions et leurs actions :

- ✓ **Penser et agir aînés** : mettre la préoccupation «aînés» au cœur de ses priorités. Être davantage à l'écoute de leurs besoins afin d'adapter ses services et les règlements municipaux à leurs attentes pour créer un environnement favorisant l'épanouissement.
- ✓ **Solidarité** : en étant solidaire pour travailler ensemble à des buts communs et s'apporter une aide mutuelle pour la construction d'un milieu de vie plus accueillant pour tous.
- ✓ **Accessibilité** : des services municipaux faciles d'accès, tant sur le plan physique que financier, et une information adaptée aux différentes générations de citoyens.
- ✓ **Participation et sentiment d'appartenance** : le développement et le maintien du sentiment d'appartenance, de la fierté et de la participation à la vie citoyenne sont vue comme des éléments essentiels au vieillissement actif.
- ✓ **Synergie** : la municipalité choisit de valoriser la complémentarité des interventions des services municipaux et des organismes du milieu. Elle reconnaît que l'ampleur des interventions auprès des aînés dépasse les seules compétences municipales et que plusieurs acteurs agissant ensemble créent un effet plus grand que chacun d'entre eux n'aurait pas pu obtenir en agissant isolément. Elle vise donc à rassembler tous les acteurs du milieu dans des actions communes pour le mieux-être des aînés.
- ✓ **Pérennité des actions** : par le suivi qu'assurera son comité MADA, la municipalité souhaite assurer la pérennité des actions à entreprendre dans le milieu.



crédit photo : Marcel Cousineau

Définition de l'aîné

Les membres du comité de pilotage MADA ont choisi de ne pas attribuer d'âge à la définition de l'aîné.

« À Baie-des-Sables, nous définissons les aînés comme des personnes d'expérience, qui ont accumulé beaucoup d'histoires et de savoir au fil des ans. Nous considérons qu'ils ont des besoins particuliers auxquels il faut être sensible pour savoir leur donner le support nécessaire à leur mieux-être. »

Les membres du comité de pilotage MADA

Portrait de la municipalité

Tendances démographiques

	1991	1996	2001	2006	2011	Variation entre 1991 et 2011 (%)
Population totale	698	657	654	614	609	-12,8 %

Nombre de personnes âgées de plus de 65 ans dans les ménages privés en 2011	130
---	-----

- ✓ Une variation de la population de -12,8 % entre 1991 et 2011.
- ✓ Environ 22 % de la population âgée de 65 ans ou plus
- ✓ L'Institut de la statistique du Québec projette que la proportion de 65 ans et plus doublera d'ici 20 ans.
- ✓ 35 personnes âgées de plus de 65 ans vivant seules.
- ✓ L'âge médian de la population est passé de 43 ans en 2001 à 48,5 ans en 2011, un bond d'environ cinq ans.

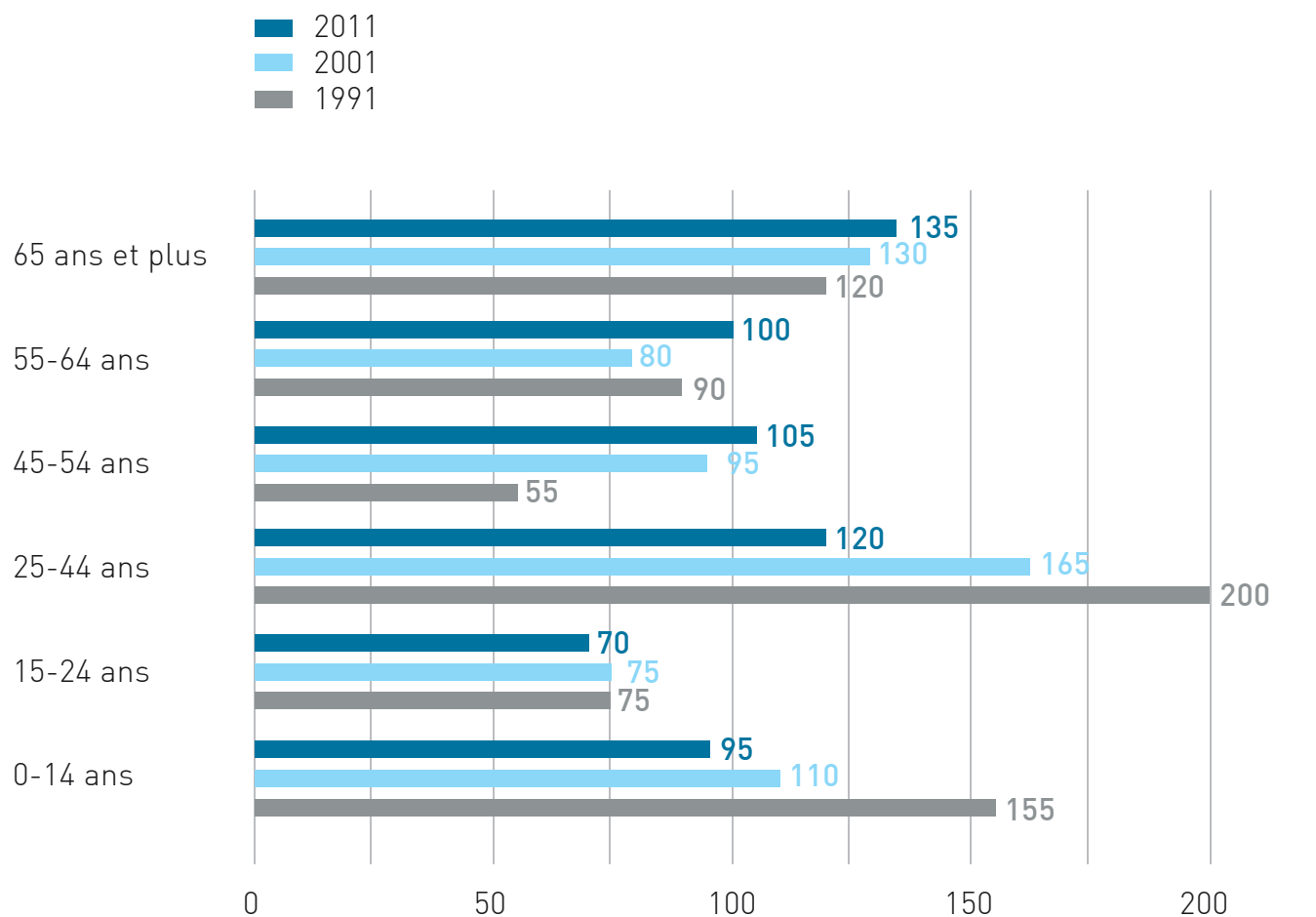


crédit photo : Marcel Cousineau



crédit photo : Marcel Cousineau

Variation des différents groupes d'âge à Baie-des-Sables, 1991-2011



Vie communautaire

Baie-des-Sables est une municipalité dynamique qui compte plusieurs organismes, comités et associations qui contribuent à la vitalité du milieu :

- ✓ Corporation de développement
- ✓ Association des locataires de la Villa Notre-Dame
- ✓ Bibliothèque de Baie-des-Sables
- ✓ Cercle de Fermières
- ✓ Club de ski de fond
- ✓ Comité culturel
- ✓ Comité d'embellissement et du tourisme
- ✓ Comité des loisirs
- ✓ Comité des pompiers
- ✓ Club des 50 ans et plus
- ✓ Comité du cimetière
- ✓ Comité pour la sauvegarde du quai
- ✓ Conseil d'établissement de l'école Assomption
- ✓ DEKhockey
- ✓ Comité organisateur des Fêtes du 150^e
- ✓ Fabrique de Baie-des-Sables
- ✓ Garde paroissiale
- ✓ Office municipal d'habitation
- ✓ Journal 4 Saisons





Ensemble, ces organismes réussissent à organiser de nombreuses activités pour jeunes et moins jeunes, telles que :

- ✓ Sons et Brioches
- ✓ Cinéma pop-corn
- ✓ Soirée de danse
- ✓ Yoga adapté
- ✓ Partie de cartes
- ✓ Souper spaghetti
- ✓ Concert de Noël
- ✓ Bingo dinde
- ✓ Etc...
- ✓ Tournoi de billard

En somme, les citoyens sont proactifs et participent activement à rendre leur milieu de vie attractif et agréable. Ils ont à cœur le développement de leur municipalité et sont fiers de démontrer le dynamisme de leur communauté!

Services de proximité

La population de Baie-des-Sables a également la chance d'avoir bon nombre de services de proximité permettant d'améliorer la qualité de vie de personnes âgées, entre autres :

- ✓ Point de service du CLSC
- ✓ Restaurant
- ✓ Caisse populaire (comptoir)
- ✓ Centre jardin
- ✓ Centre communautaire
- ✓ Quincaillerie
- ✓ Parc des Générations
- ✓ Poste d'essence et garage de réparation automobile
- ✓ Dépanneur (poste d'essence, épicerie, SAQ)
- ✓ Hébergement touristique
- ✓ Fromagerie et cantine
- ✓ Bibliothèque municipale

Aussi, répondant aux demandes répétées des gens du milieu, l'Office municipal d'habitation de Baie-des-Sables a décidé, en 2009, d'aller de l'avant avec un projet de résidence pour personnes âgées comprenant 20 unités de logement. La Résidence des Sables, qui a vu le jour en 2012, a permis d'attirer des habitants de l'extérieur tout en permettant à quelques Baie-des-Sabliens de demeurer plus longtemps au sein de leur village.



crédit photo : Marcel Cousineau

Objectifs de la politique

En tenant compte des consultations menées au printemps 2014, le comité a sélectionné sept champs d'intervention afin de préparer un plan d'action riche de projets réalistes et réalisables dans les prochaines années.

1. SANTÉ, SÉCURITÉ ET SERVICES SOCIAUX

Ce champ d'intervention comprend des éléments indispensables à l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées. Une offre de soins adaptés mise à la disposition des aînés nécessite une concertation entre les différents acteurs du milieu comme la santé et les services sociaux, le milieu municipal et les organismes communautaires.

- ✓ Promouvoir et améliorer l'offre locale de services en santé

2. LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

Participer à la vie récréative, communautaire et culturelle de son milieu permet de maintenir des liens avec la communauté et de donner un sens à la vie. Poursuivre une vie sociale active débute par une offre d'activités de loisir diversifiée et accessible. La démarche MADA permet de concevoir des activités socioculturelles destinées aux aînés et de soutenir les associations et les organismes communautaires spécialisés en loisir.

- ✓ Offrir des lieux de rassemblement pour les aînés en optimisant les ressources et locaux déjà en place
- ✓ Encourager la tenue d'activités favorisant le sentiment d'appartenance et la création de réseaux d'entraide



crédit photo : Marcel Cousineau

3. TRANSPORT

Le transport est un besoin élémentaire associé directement à l'accès aux services, à la participation sociale et au maintien de l'autonomie au quotidien. Les aînés doivent pouvoir se déplacer de façon appropriée et sécuritaire dans leur milieu de vie. La démarche MADA permet d'accroître la mobilité des personnes âgées par l'adaptation des services existants, la création de nouveaux services et l'aménagement de la coordination entre les partenaires du milieu.

- ✓ Développer l'utilisation du transport collectif, de l'accompagnement-transport et du covoiturage

4. COMMUNICATION ET INFORMATION

Le bien-être des aînés est rattaché à la diffusion et à l'accessibilité de l'information. La démarche MADA permet de reconnaître les besoins particuliers des aînés à l'égard de l'information et d'assurer que les acteurs du milieu en soient conscients.

- ✓ Favoriser la circulation de l'information concernant la démarche MADA et les services offerts aux aînés

5. ADMINISTRATION MUNICIPALE

L'engagement par rapport à la vie démocratique contribue à développer des communautés fortes et vivantes. Par ces démarches de consultation et son engagement dans la politique MADA, la municipalité reconnaît l'importance de penser et d'agir en fonction des aînés.

- ✓ Planifier la mise en œuvre et le suivi de la démarche MADA



crédit photo : Marcel Cousineau

6. HABITATION

Le milieu de vie a une grande influence sur le vieillissement des personnes. La démarche MADA permet d'encourager le maintien à domicile et fait la promotion des projets qui améliorent l'habitat et le chez soi des aînés.

- ✓ Promouvoir le maintien à domicile des aînés

7. RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

La démarche MADA permet de lutter contre l'âgisme en conscientisant la population à l'apport des personnes âgées à la collectivité. Le vieillissement actif considère l'inclusion comme un élément important de l'engagement et de la participation sociale, citoyenne et économique des aînés.

- ✓ Valoriser le rôle des aînés dans la communauté
- ✓ Veiller à la promotion de la bientraitance vis-à-vis des aînés

8. AMÉNAGEMENT ET ENVIRONNEMENT

En encourageant la préservation d'un milieu de vie sain et agréable et la propreté des espaces publics, on renforce la fierté et le sentiment d'appartenance des aînés envers leur communauté. De plus, l'aménagement du milieu est primordial dans l'adoption de saines habitudes de vie.

- ✓ Encourager l'implication des citoyens dans la préservation d'un milieu de vie sain et agréable
- ✓ Favoriser un mode de vie actif en aménageant un milieu de vie propice à la détente et à la marche



Suivi du plan d'action

Le comité de pilotage MADA prévoit demeurer en place pour assurer le suivi du plan d'action. Effectivement, il importe de faire le bilan des actions réalisées quelques fois par année afin de mesurer les effets de celles-ci.

Pour ce faire, une liste d'indicateurs qualitatifs et quantitatifs a été dégagée pour déterminer les résultats attendus. Les indicateurs ont été pensés pour être adaptés à la réalité du milieu et être assez clairs pour être mesurés.

- ✓ Taux de participation ou nombre de personnes présentes aux activités
- ✓ Degré de satisfaction des participants
- ✓ Nombre d'activités/services offerts aux aînés
- ✓ Amélioration de la concertation et collaboration entre les organismes et la municipalité
- ✓ Amélioration de l'accessibilité aux activités et infrastructures
- ✓ L'utilisation optimale des ressources et lieux déjà en place
- ✓ Connaissance par les aînés du plan d'action MADA

Ces indicateurs pourront être évalués à l'aide d'observation, de rétroactions informelles, par la tenue d'une nouvelle consultation ou d'un focus groupe ou par l'administration de questionnaires. Des rencontres de suivi seront planifiées au moins deux fois par année.



Conclusion

Cette politique des aînés est le fruit d'une volonté de reconnaître les besoins réels de la population et de faire émerger une vision et des enjeux partagés par toute une communauté. De même, le plan d'action présenté dans ce document prendra vie dans les prochaines années et fera l'objet d'un suivi attentif par les membres du comité de pilotage MADA.

Toute la population est invitée à se mobiliser et à soutenir cette politique des aînés en participant activement à sa réalisation. Nous souhaitons que l'énergie déployée lors de son élaboration permette de faire une réelle différence dans la vie des aînés de Baie-des-Sables.



Remerciements

MERCI au Ministère de la Famille pour l'aide financière accordée au projet.

MERCI à Monsieur Jean-Nil Thériault du Carrefour action municipale et famille pour l'accompagnement offert durant la démarche.

MERCI à la MRC de La Matanie pour le soutien technique et les ressources mobilisées pour mener à bien l'élaboration de la politique et du plan d'action.

MERCI aux citoyens et citoyennes et organismes locaux de Baie-des-Sables qui ont participé au processus de consultation publique nous permettant ainsi de rédiger une politique à leur image.

MERCI au comité de pilotage MADA pour leur dynamisme et leur disponibilité.

Information

Pour plus d'information, le portrait de la municipalité, la politique des aînés ainsi que le plan d'action 2015-2018 sont disponibles en ligne au www.municipalite.baiedessables.ca.



En partenariat avec :





crédit photo : Marcel Cousineau



crédit photo : Marcel Cousineau



crédit photo : Marcel Cousineau



crédit photo : Marcel Cousineau



crédit photo : Marcel Cousineau